

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS



“VYTURIO” PROGIMNAZIJS MOKINIŲ PROFILAKTINIŲ SVEIKATOS PATIKRINIMŲ 2019/ 2020 M.M. DUOMENŲ ANALIZĖS APŽVALGA

Parengė visuomenės sveikatos specialistė Laima Domarkienė

DUOMENŲ ŠALTINIS

Statistinės apskaitos forma nr.027-1/a

„Vaiko sveikatos pažymėjimas“

Kasmet šeimos gydytojo užpildytas Vaiko sveikatos pažymėjimas yra pristatomas į bendrojo lavinimo mokyklą, arba pildomas elektroniniu būdu patenka į Vaikų stebėsenos elektroninę sistemą, bei į E.sveikata.lt

Valstybinės teritorinės ligonių kasos informacija



Pats laikas pasirūpinti vaiko sveikatos pažymėjimu

Norint patikrinti vaiko sveikatą ir gauti vaiko sveikatos pažymą, pirmiausia reikia iš anksto užsiregistruoti ir laiku atvykti pas šeimos gydytoją bei gydytoją odontologą.

Sveikatos patikrinimo metu šeimos gydytojas:

Įvertina vaiko ūgį ir svorį



Patikrina regėjimą ir klausą



Pamatuoja kraujo spaudimą



Vertina kraujotakos, kvėpavimo, virškinimo, stuburo ir kitų organų bei jų sistemų būklę

Įvertina emocinę, socialinę raidą



Sveikatos patikrinimo metu gydytojas odontologas:

Įvertina vaiko dantų ir žandikaulių būklę



Gali vaikams nuo 6 iki 14 metų sveikus nuolatinius krūminius dantis nemokamai padengti silantais – specialia apsauga nuo karieso

Specialistai primena, kad jau kai kurių gydymo įstaigų gydytojai duomenis apie vaikų sveikatos būklę gali įvesti į elektroninę Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą.

Daugiau informacijos



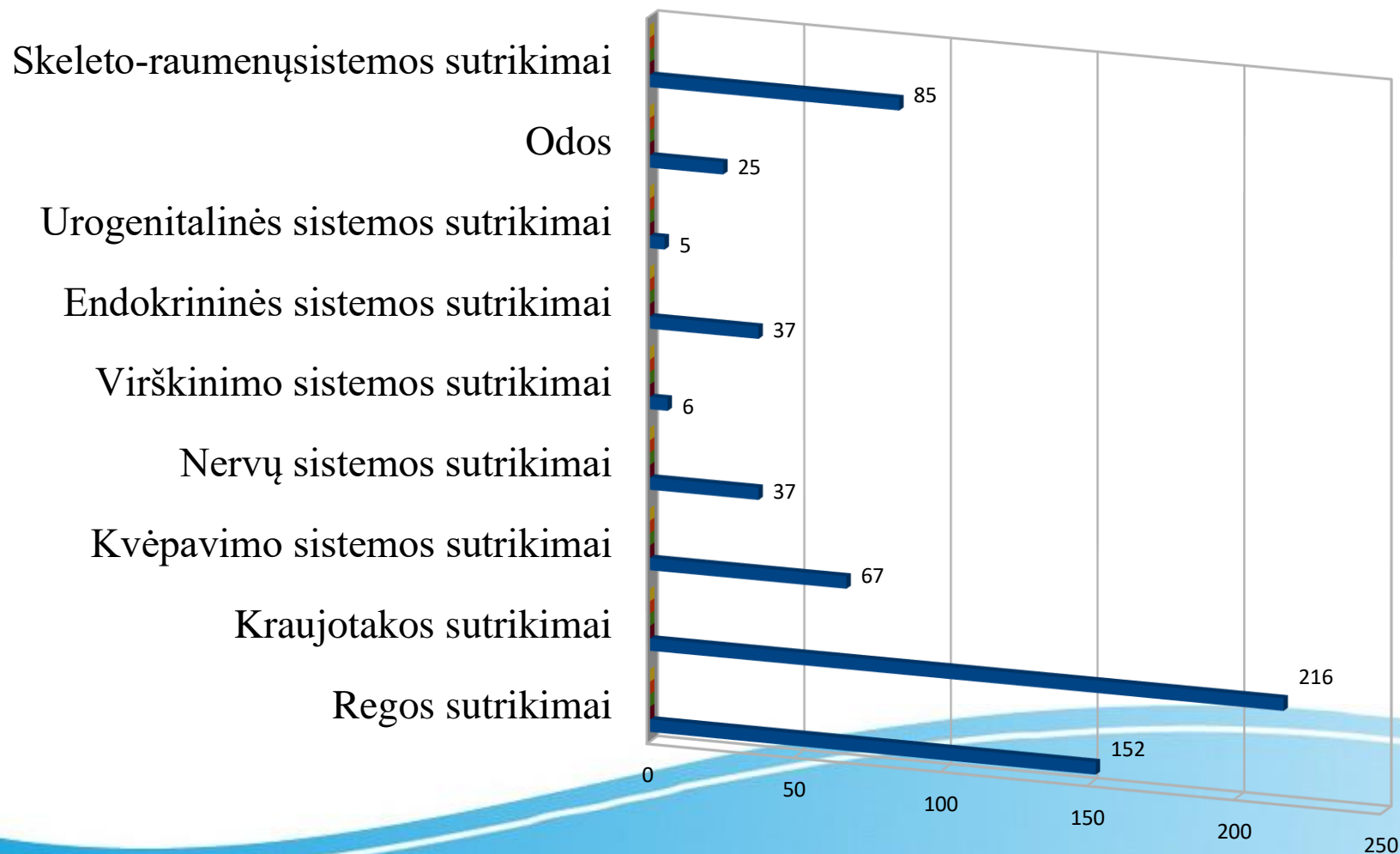
Rūpimus klausimus kviečiame pateikti info@vlk.lt arba 8 700 88888.

TEISINIS PAGRINDAS

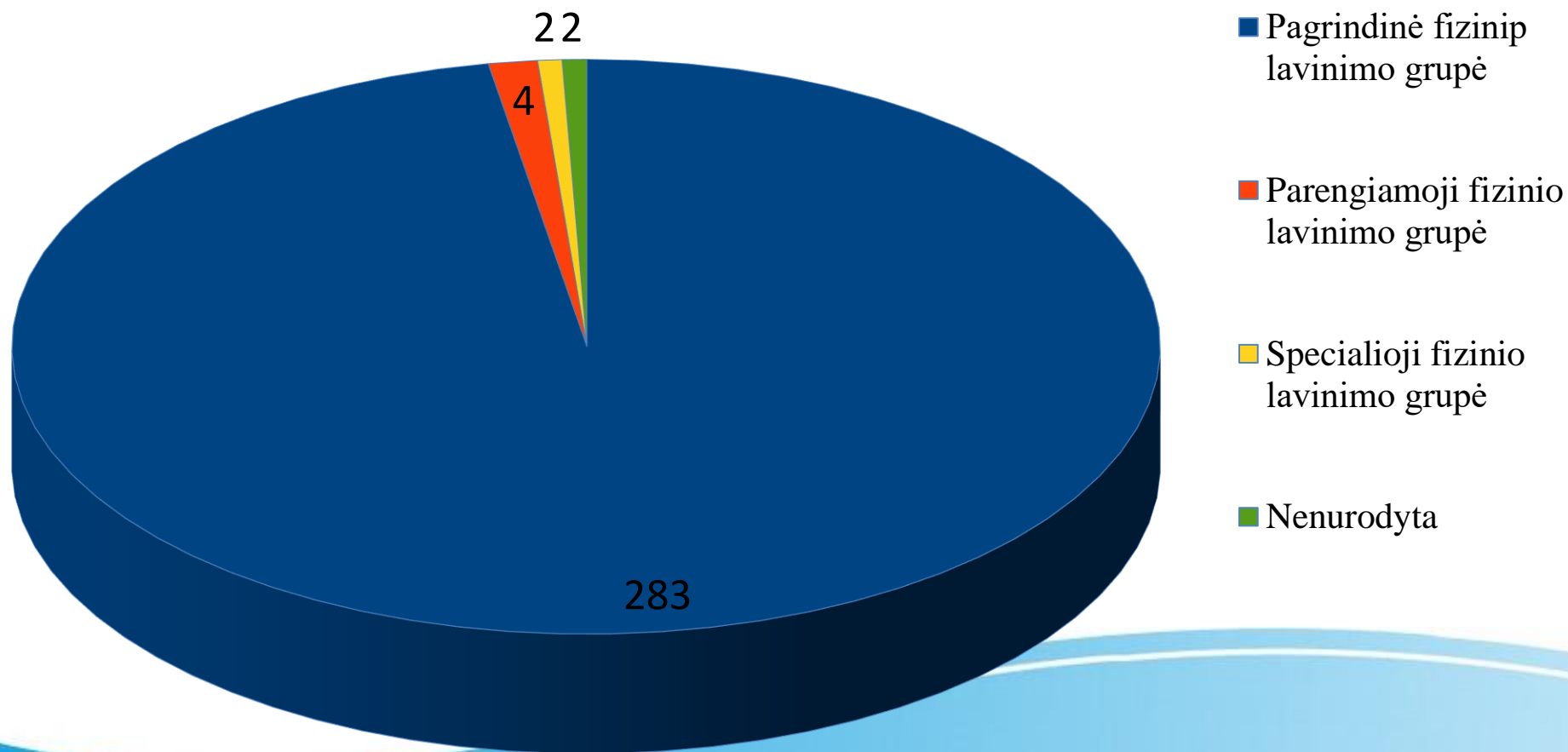
- Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatyme numatyta, kad švietimo įstaigos ir visuomenės sveikatos priežiūros įstaigos organizuoja vaikų sveikatos saugą ir už ją atsako, moko sveikos gyvensenos įgūdžių.
- Lietuvos ugdymo įstaigose paslaugas šiuo metu, pakeitę slaugytojas, teikia visuomenės sveikatos specialistai, kurių viena iš pagrindinių funkcijų remiantis statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos“ duomenimis, kaupiamais Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje – užtikrinti gydytojų rekomendacijų įgyvendinimą mokykloje, sudarant mokiniui kuo palankesnes sąlygas dalyvauti ugdymo veikloje.

Gera sveikatos būklė vaikystėje gali užtikrinti tolesnę sveiką žmogaus vystymąsi, todėl vaikų sveikatai turi būti skiriamas ypatingas dėmesys. Moksliniais tyrimais įrodyta, kad taikant tinkamas prevencijos priemones, vaikų sergamumą galima sumažinti.

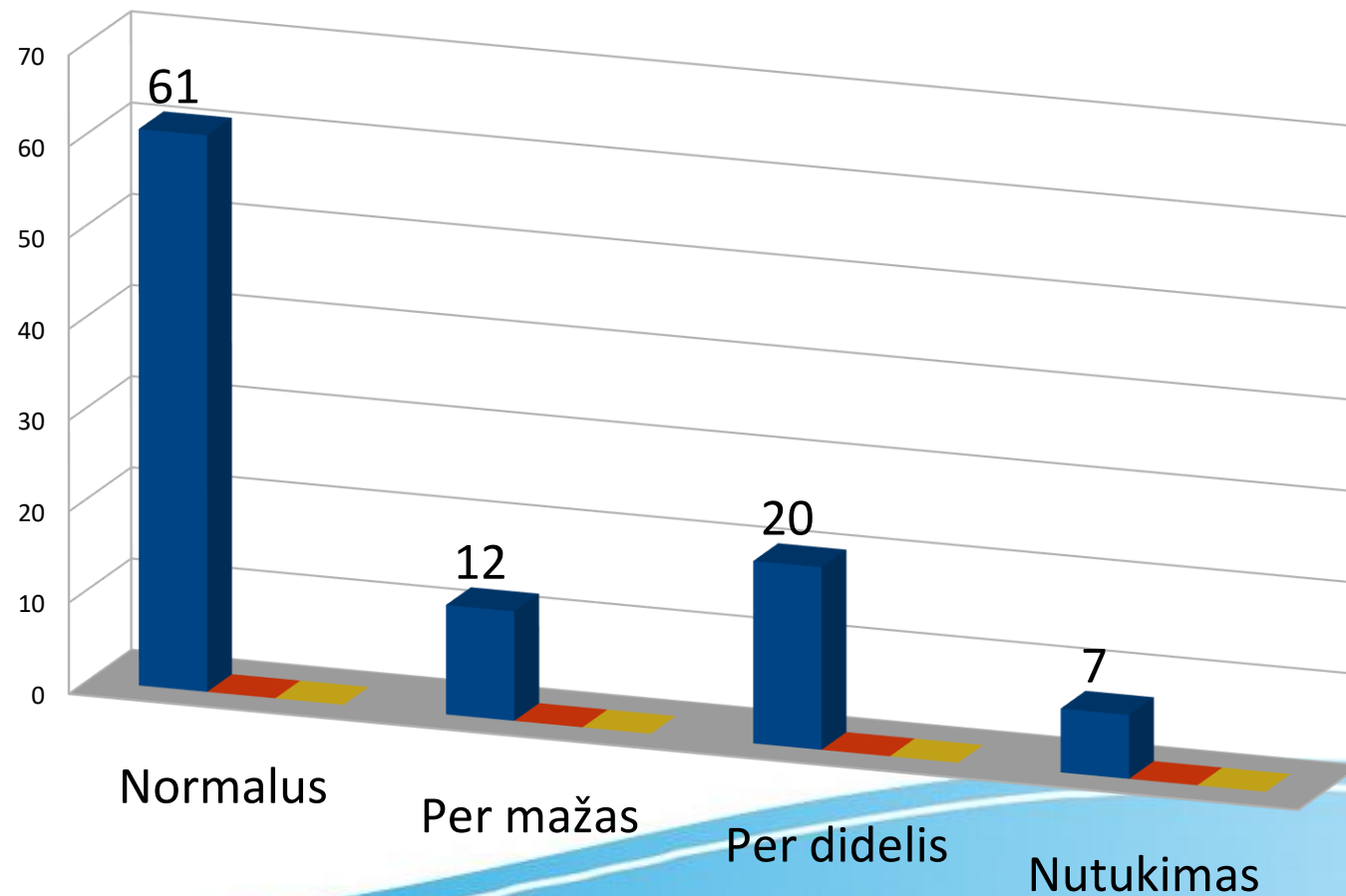
Dominuojantys progimnazijos moksleivių sveikatos sutrikimai, parengti pagal pristatytas pažymas (atv.sk.)



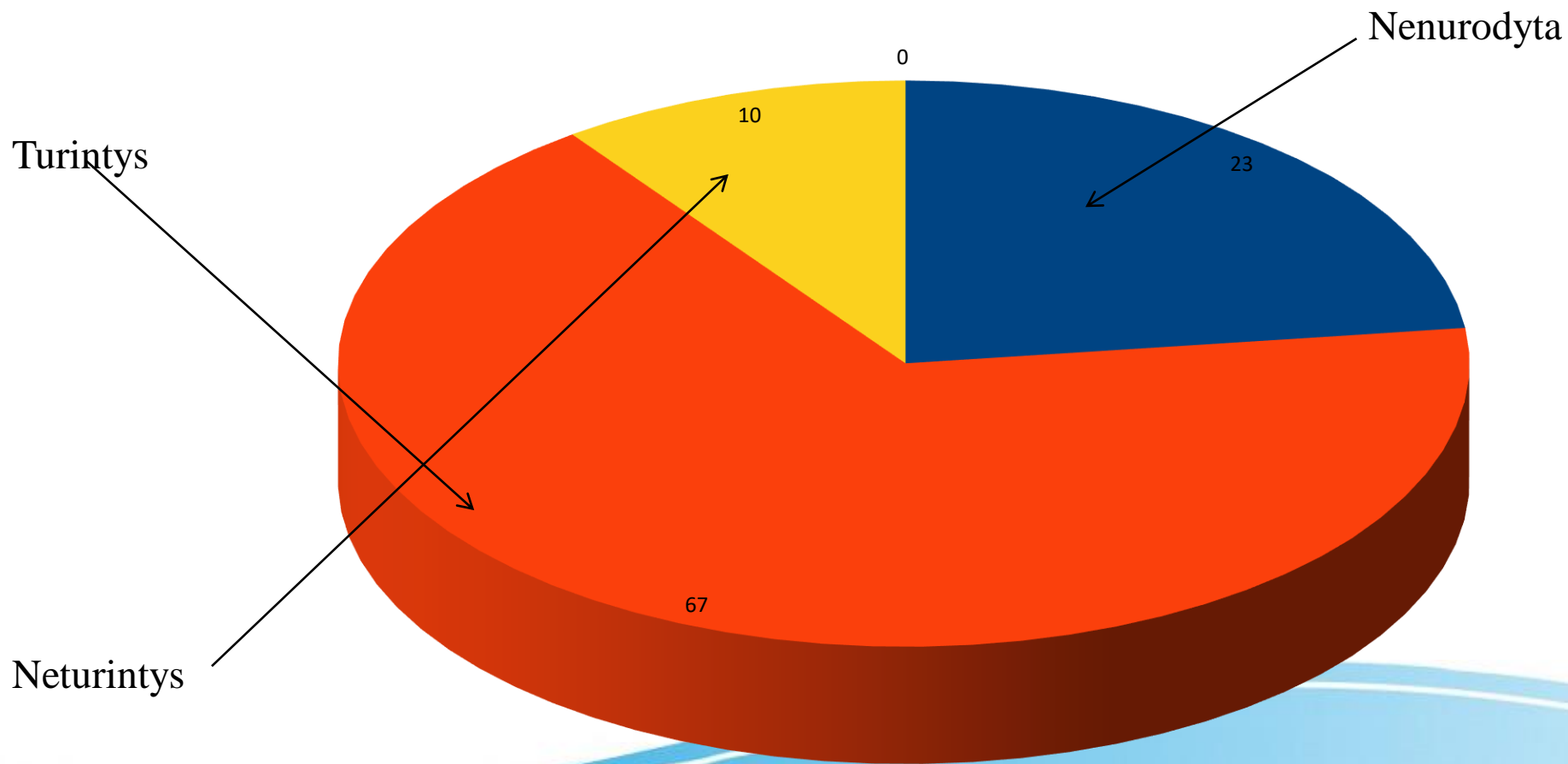
Mokinių fizinio ugdymo grupių pasiskirstymas, parengtas pagal pristatytas pažymas su nurodytomis fizinio lavinimo grupėmis (atvejų sk.)



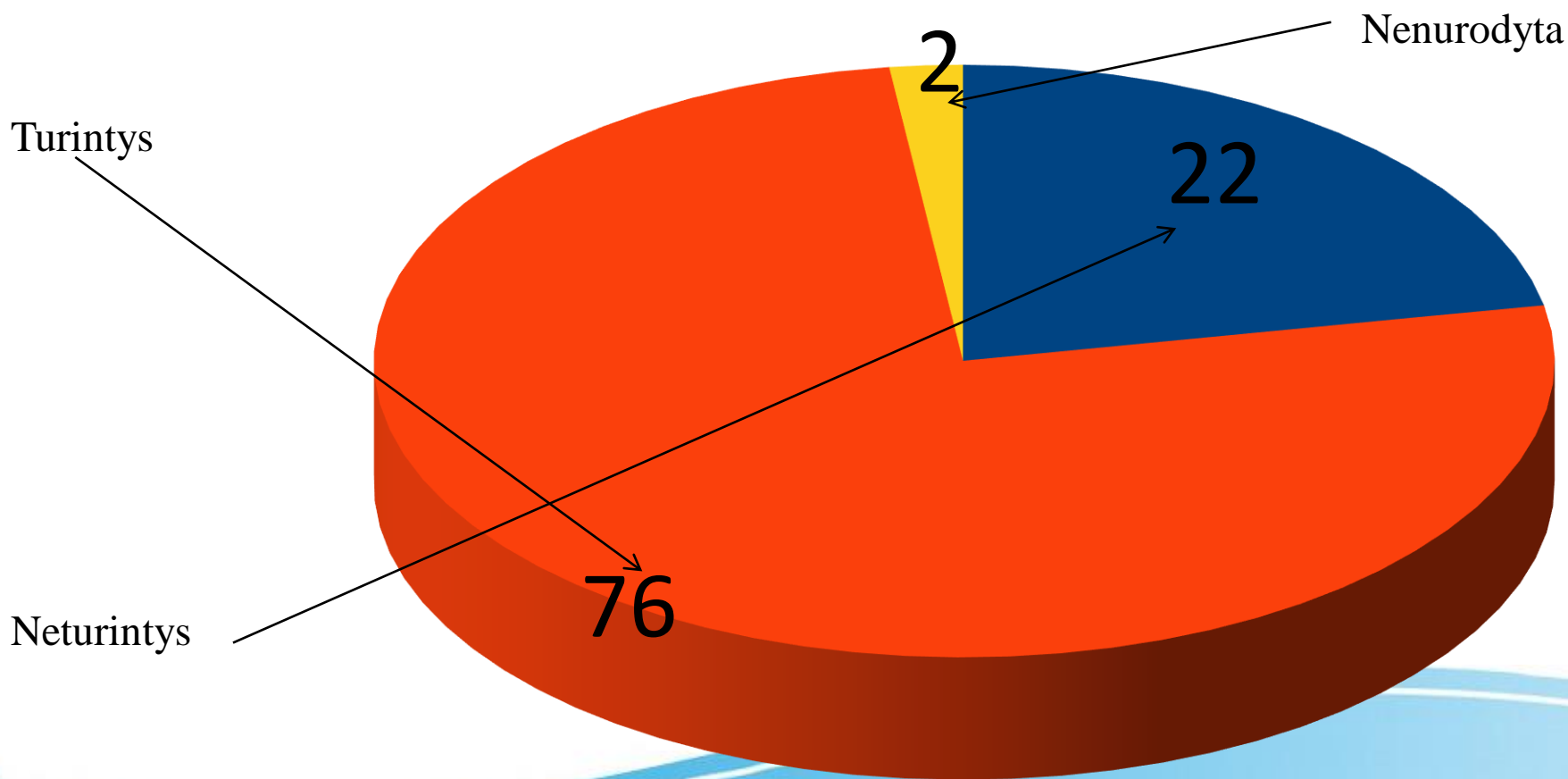
Mokinių pasiskirstymas pagal kūno masės indeksą, proc..



Vaikų turinčių, arba neturinčių ėduonies pažeistų, plombuotų dantų dantų, proc.. 1-4 klasės



Vaikų turinčių, arba neturinčių ėduonies pažeistų, plombuotų dantų dantų, proc.. 5-8 klasės



APIBENDRINIMAS

- Progimnazijos mokiniams dažniausiai diagnozuoti skeleto-raumenų, kraujotakos, kvėpavimo sistemos, regos sutrikimai.
- Tai atspindi ir visos šalies tendencijas: Higienos instituto duomenimis, pagrindinės ligų grupės / būklės, kuriomis vaikai dažniausiai sirgo pastarąjį penkmetį – tai kvėpavimo sistemos, simptomai, požymiai ir nenormalūs klinikiniai bei laboratoriniai radiniai, neklasifikuojami kitur, regos, akies ir jos priedinių organų ligos.
- Tačiau, džiugina progimnazijoje dominuojantis normalaus kūno masės indekso skaičius, mažas apribojimų kūno kultūros ugdymui skaičius.

APIBENDRINIMAS

- Analizuojamu laikotarpiu stebima, jog suprastėjo dantų būklės rodikliai – vangiau rūpinamasi vaikų burnos sveikata (didžioji dalis 1-4 ir 5-8 klasių mokinių turi eduonies pažeistus dantis).

REKOMENDACIJOS

- Silantai – nemokama apsauga vaikų dantims.
- Silantai – 80-90 proc. sumažina karieso atsiradimo tikimybę.
- Klaipėdoje nemokamos vaikų dantų silantavimo paslaugos teikiamos pirminės asmens sveikatos priežiūros įstaigose ir odontologijos/stomatologijos poliklinikose, turinčiomis sutartis su VTLK.
- Paslaugų skaičius neribojamas ir kompensuojamas visiems 6-14 metų vaikams.

REKOMENDACIJOS

- Mokinių sveikatos priežiūrą vykdyti ypatingą dėmesį skiriant regos sutrikimų profilaktikai: tinkamai aplinkai (mokymosi vieta, sėdėjimo poza, apšvietimas, laiko leidimas prie kompiuterio ir televizoriaus), poilsiui (akių atpalaidavimo pertraukėlės), pilnavertei mitybai bei profilaktiniam regėjimo tikrinimui. Planuojamos akių mankštos pamokėlės.
- Mokinių skeleto-raumenų sistemos funkcionavimo sutrikimų profilaktikai, svarbus yra darbo ir poilsio režimo užtikrinimas, kadangi jis turi didelę įtaką psichologinės ir fizinės sveikatos stiprinimui bei valios ugdymui. Skatinti judumą pertraukų metu, įtraukiant parengtas priemones, inventorių.
- Rengiamos atraktyvios paskaitos burnos higienos, karieso prevencijos temomis. Šioms pamokoms teikti pirmenybę.

AČIŪ UŽ DĒMESI



blendergoodies.com

NAUDOTA LITERATŪRA

- VTLK informacija<www.tlk.lt>.
- Higienos instituto pranešimas žiniasklaidai 2020 m. gegužės 26 d.
- Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos VISIS informacija.<vissis.hi.lt>.
- Išsami vaikų sveikatos 2014–2018 m. analizė, tendencijas iliustruojanti statistika šių metų leidinyje „Lietuvos vaikų sveikatos būklės pokyčiai ir netolygumai“, kuris skelbiamas Higienos instituto svetainėje:<http://www.hi.lt/informaciniai-leidiniai.html>